

**تعریف :** سرطان ولو (فرج) از هر قسمتی از دستگاه تناسلی خارجی مشتمل بر لبهای بزرگ و کوچک و پرینه می‌تواند شروع شود.

### علائم سرطان ولو:

- \* خارش یا سوزش و یا درد در ناحیه دستگاه تناسلی خارجی
- \* وجود توده و یا زخم و یا تورم و یا رشد ضایعه ای مانند زگیل در ناحیه تناسلی خارجی
- \* وجود نواحی ضخیم شده و یا برآمده پوستی که ممکن است قرمز رنگ یا سفید و یا سیاه باشد.
- \* خال ناحیه ولو که تغییر شکل و یا تغییر رنگ داده باشد.
- \* خروج چرک و یا خون و یا هر نوع ترشح دیگر از هر ناحیه ای روی پوست دستگاه تناسلی خارجی و یا هر گونه زخم
- \* غدد لنفاوی متورم و سفت ناحیه کشاله ران

### شیوع سرطان ولو:

سرطان ولو زیاد شایع نیست و عمدتاً زنان یائسه را شامل می‌شود. هرچند در سال‌های اخیر بدلیل افزایش شیوع ابتلا به عفونت ویروس اچ پی وی (HPV)، سرطان ولو در سن زیر ۶۰ سال هم دیده می‌شود.

### فاکتورهای خطر ابتلا به سرطان ولو چه مواردی هستند؟

- سیگار
- ضعف سیستم ایمنی
- بیماریهای پوستی مانند لیکن پلانوس و لیکن اسکروز
- ضایعات پیش بدخیم ناحیه ولو
- پاپ اسمیر غیرطبیعی
- ویروس اچ پی وی HPV : این ویروس به طور عمده از طریق تماس جنسی منتقل می‌شود و می‌تواند باعث ایجاد ضایعات پیش بدخیم ناحیه فرج (ولو) شود. از زمان ابتلا به این عفونت تا ایجاد سرطان ولو سالها طول می‌کشد. این ویروس شایع می‌باشد و بیشتر زنان مبتلا

به عفونت اچ پی وی دچار سرطان ولو و یا انواع دیگر سرطانهای مرتبط با این ویروس نمی‌شوند.

### تشخیص سرطان ولو:

الف: معاینه فیزیکی

ب: کولپوسکوپی

ج: بیوپسی (نمونه برداری)

د: تست پاپ اسمیر

### مرحله بندی سرطان ولو:

دانستن مرحله تومور مشخص کننده نوع درمان سرطان هم می‌باشد.

مرحله یک: سرطان محدود به ناحیه ولو و پرینه می‌باشد.

مرحله دو: سرطان علاوه بر ولو ، قسمت انتهایی مجرای ادرار و یا قسمت پایین مهبل و یا مقعد را نیز درگیر کرده است.

مرحله سه: سرطان علاوه بر ناحیه ولو، غدد لنفاوی ناحیه کشاله ران را هم درگیر کرده است.

مرحله چهار: سرطان به تمام قسمت های پیشابراه مهبل و یا سایر نواحی دوردست گسترش یافته است.



## درمان:

- جراحی
- پرتودرمانی
- شیمی درمانی

## سرطان دستگاه تناسلی خارجی

### (سرطان ولو)

دکتر فیروزه السادات هاشمی  
دکتر میترا محیط



**پیام ۱:** به فواصل منظم ناحیه تناسلی خارجی را با لمس و مشاهده مورد معاینه قرار دهید.

**پیام ۲:** به محض مشاهده هرگونه ضایعه زخمی، برجسته، سفت، تیره رنگ یا سفید رنگ و هرگونه تغییر به پزشک معالج خود مراجعه کنید.

**پیام ۳:** در صورت وجود خارش غیر طبیعی یا احساس لمس توده در کشاله های ران فوراً جهت بررسی به پزشک معالج مراجعه نمایید.

**پیش آگهی:** سرطان ولو سالها طول می کشد که ایجاد شود ولی به سهولت در مرحله ابتدایی بیماری قابل درمان می باشد.

